5. REKENER 24-STUNDEN-LAUF

Start: Freitag, 04. September 2015, 16.00 Uhr
Ziel: Samstag, 05. September 2015, 16.00 Uhr
Ort: Sportplatz am Gevelsberg in Klein-Reken

Zu Gunsten der ambulanten Kinderhospizdienste Recklinghausen und Gladbeck

Auf asphaltierten Wirtschaftswegen über eine Rundenlänge von 2,4 km und 30 Höhenmeter

Diese Veranstaltung ist einzigartig!

1. Jeder kann mitmachen, egal wie alt oder fit, egal als Sportler oder nicht.
2. Es kann spaziert, gewandert, mit oder ohne Stock gewalkt oder gelaufen werden.
3. Behinderte Sportler, Rollstuhlfahrer oder Handbiker sind herzlich willkommen.
4. Innerhalb der 24 Stunden kann es jeder beliebigen Zeit gestartet oder [illegible] auch möglich zu starten, aufzuhören und erneut nach einer Pause [illegible]
5. Am Stelle eines offiziellen Startgeldes bitten wir um eine Spende (Sammlung bekommen eine Spendenbestätigung).
6. Die gelaufenen Kilometer werden in einer Urkunde dokumentiert.

Für Umkleiden, Duschen, Verpflegung der Läufer wie auch für das [illegible]
Alle eingenommenen Gelder für Speisen und Getränke werden [illegible]

Im Jahr 2014 haben insgesamt 1160 Läuferinnen teilgenommen, diese Zahl gilt es zu übertreffen! Kommt alle und helft mit. Unterstützt den guten Zweck durch Eure Teilnahme und Eure Spende!

Organisiert Rainer Kauczor konnte in den zurückliegenden Jahren [illegible]
Es handelt Bundesrainer Heiner Brand oder Stermeisch Sylvia Freitag [illegible]
zum 24 Stunden Lauf in Reken begrüßen.

Anmeldung: www.laufen-in-reken.de oder direkt am Start
Nähere Infos: www.rainer-kauczor.de.to oder auf Facebook

Spendenkonto: Spadaka Reken, BLZ 42 861 239, Konto 1 029 907 700

5. Rekener 24-Stundenlauf

zu Gunsten ambulanter Kinderhospizdienste

Termin: Freitag, 04. 09. 16.00 Uhr, bis Samstag, 05. 09. 16.00 Uhr

Das Gymnasium Maria Veen ist in diesem Jahr Partnerschule des 24-Stunden-Laufes.

Jeder kann mitmachen: Joggen, Walken, Wandern, Spazieren, eine oder mehrere Runden von 2,4 km. Bitte bis zum 13.08.2015 beim Klassenlehrer anmelden!

Besonders angesprochen werden die neuen Fünftklässler, die vor den Ferien noch keine Gelegenheit hatten, sich anzumelden, mit Schulbeginn sich aber rasch entscheiden müssen, ob sie mitmachen möchten.

Ein 13 € wertvolles atmungsaktives T-Shirt mit dem Schullogo erhält man bei einer Teilnahme bereits für 3 €.

Urkunden für alle Teilnehmer/Innen

Kein offizielles Startgeld, eine Spende für den guten Zweck ist jedoch gewünscht!

Treffpunkt: Sportplatz am Gevelsberg in Klein-Reken

Bitte 2 € für die Ausleihe des Transponders (damit die Runden gezählt werden können) am Starttag mitbringen. Die Leihgebühr wird nach der Rückgabe des Transponders erstattet. Man kann sowohl am Freitag als auch am Samstag laufen.

Dusche, Umkleide, Verpflegung vor Ort.

Wir bitten um eine möglichst verbindliche Anmeldung!

Weitere Angaben der Teilnehmer/Innen des Gymnasiums der Mariannhiller Missionare, Maria Veen:

Klasse/Kurs:	Teilnehmerzahl:

Name	T-Shirt-Größe	Fr. 16 – 18 Uhr	Sa. 10 – 12 Uhr	Sa. 14 – 16 Uhr	Anderes Zeitfenster	Sonstiges

Es liegen am 26.07.2015 bereits 89 Anmeldungen vor. Eine neuerliche Anmeldung ist nicht erforderlich!

Anmeldung mit einem ausgefüllten Datenblatt sind auch per Email an Herrn Schäfer bis zum 14.08.2015 (ma.sch@web.de) möglich!

Gymnasium Maria Veen
CMM
PERFACTS